



## ほっこり通信

社会福祉協議会鏡島

2026年2月1日

# 鏡島 健康・生活シニア塾

あなたの老後について考える



介護保険…って？

特養・老健・グループホーム…って？

講師 介護福祉士 中村 征子 様

3月7日（土）AM 10:00 ~

鏡島公民館 2F

<入場無料>

協力： ほっこりサロン

問い合わせ : 080-5137-2876 安藤迄