



ほっこり通信

社会福祉協議会鏡島

2025年12月15日



鏡島 健康・生活シニア塾

とっても便利 自助具の作成

[身体機能の低下による動作の困難を補う為の道具]

ソックスエイド
ラクな姿勢で履ける！



12月20日（土）Am10:00 ~

鏡島公民館 2F

協力： ほっこりサロン

問い合わせ : 080-5137-2876 安藤迄