

いきいきサロン

café やんぐ

開催のお知らせ

 テーマ：いつも元気・笑顔で暮らしましょう 

猛暑の夏も終わり、過ごしやすい季節になってきました。社協古市場地区では、昨年に続き福祉委員が中心となり、見出しのサロンを開催します。
どうぞお誘い合って、気軽にご参加ください。お一人での参加も安心です！
(自治会員・非会員問わず、地域にお住まいの方ならどなたでもどうぞ)

日 時： 令和7年 10月26日(日)

午前 10時～11時20分 (9時40分より受付開始)

場 所： 古市場公民館 広間 (岐阜市鏡島中2丁目 鏡島弘法敷地内)

内 容

【第1部】ちょっと気になる健康に
今日から無理なくできる運動習慣 (理学療法士)

【おしゃべりタイム】



お茶を飲みながら楽しく交流しましょう



【第2部】音楽の調べに合わせ
心も体もリフレッシュ (音楽療法士) 

対 象

地域にお住まいの方、どなたでもどうぞ。ご高齢者及びご高齢者と同居の方、お一人暮らしの方、大歓迎です！
全員、椅子に着席していただきます。足への負担が軽減し安心です。

お申込み

9/15より各班を回覧中の「参加申込書」にてどうぞ！

(申込みができなかった方は、10月5日までに下記福祉委員へご連絡ください)

ご参加いただいた方へ、もれなく“**ありがとう記念品(粗品)**”を差し上げます。

<問い合わせ・申込み先>

古市場南地区 福祉委員：藤田みどり (Tel090-3956-3136)
古市場中地区 福祉委員：後藤真希子 (Tel058-337-5927)

主催：古市場地区 社会福祉協議会福祉委員

協力：社会福祉協議会鏡島支部/古市場地区：南・中自治会、民生委員、清流クラブ若松会