



ほっこり通信

なんと！

社会福祉協議会鏡島

2025年6月1日号

盆踊りは、楽しい有酸素運動 !!

脳の活性化、認知症予防にもなる・・とな!



盆踊り健康サロン

6月11日（水） Am10:00 ~

6月26日（木） Am10:00 ~

鏡島公民館 2F

- ・盆踊り講座 講師: 浅野仁三 氏
- ・脳トレ、筋トレ、笑っトレ

文化の継承・コミュニケーション促進 特別企画

協力: ほっこりサロン

問い合わせ: 080-5137-2876 安藤