



ほっこり通信

社会福祉協議会鏡島

ほっこりサロン

2025年4月15日号

今年度も始まるよ～



ほっこりサロン

鏡島公民館 2F

毎月 第4水曜日 10:00 ～ 11:30

令和7年度 第1弾

4月23日(水) 脳トレ・筋トレ・食トレ・笑っトレ

5月28日(水) 1年半ぶり・・・ご無沙汰

ヤクルト健康講座

年齢不問、入場無料だって



ほっこりサロン事務局

問い合わせ: 080-5137-2876 安藤迄